



# Inhalt

Vorwort.....	7
Happy Holiday .....	8
Oben auch .....	24
Leckeres Hündchen .....	36
Horst .....	44
Zweiter Sieger .....	52
Blutige Anfänger .....	64
Eure Nummer 1 ist eine Frau .....	74
Business meets Breitensport .....	90
Alles fließt.....	102
Gesunde Gifte .....	110
Außer Kontrolle.....	118
Grazie Lucio .....	128
Kühle Ansprüche .....	150
Moby Dick.....	158
Hunderter Seufzen .....	170
Goldfische im Gewerbegebiet .....	178
Florales Manöver .....	188
Diät bei Maxim's .....	198
Phantasia .....	212
Küchendisko .....	226
Über den Autor .....	240



# Vorwort

Wer würde nicht manchmal gerne einfach alles stehen und liegen lassen? Ein bisschen mehr Abwechslung ins eigene Leben bringen, Umgang mit außergewöhnlichen Persönlichkeiten pflegen, in längst vergangene Zeiten reisen, sagenumwobene Orte kennenlernen. Mit dem Dalai Lama frühstücken, Drachen erlegen, Atlantis entdecken. Stattdessen: Oma Hannelore, Schützenfest, Osnabrück.

Andererseits: Das Ersehnte, ob machbar oder nicht, ist oft *nicht wirklich* attraktiv. Stellen Sie sich vor, Sie schlendern durch Beverly Hills und Ihnen läuft Til Schweiger über den Weg. Und Atlantis liegt definitiv in einem Funkloch.

Dann vielleicht doch lieber Osnabrück. Dann vielleicht doch lieber umgeben von Menschen, die partout nicht verstehen wollen, warum sie kein Gramm Lebendgewicht verlieren können, nur wegen der paar Bierchen. Die finden, dass *diese eine* Szene in „Jurassic Park“ *total unrealistisch* ist, nicht aber der ganze Film.

In der Welt der „Durchschnittsbürger“ kann man sich sehr wohlfühlen. Die Mitte der Gesellschaft, da wo die große Mehrheit zu Hause ist, ist manchmal auch ein sagenhaft aufregender Ort. Hier kann man das pralle Leben spüren, die gesamte Palette seiner Emotionen an nur einem Tag erleben. Und dort hat man es vor allem nicht nötig, immer Erster zu sein. Zweiter Sieger ist nämlich auch ganz schön. Und so was von realistisch.

*Ihr Paul Tommek*